

8-as – Erő / Anyagi teremtés

Fő üzenet: Erőből egyensúly. Ne égj ki.

Idő (naponta):

- ☐ 3 fő feladat kiírva
- ☐ 1 döntés meghozva (nem halogatom)
- ☐ Rövid szünetek beiktatva

Erő (önidő):

- ☐ Napi 1 óra saját idő beírva (séta/jóga/csend)
- ☐ Heti 1 „dicsőséglista” (mi ment jól)

Pénz (heti 20 perc):

- ☐ Bevételek–költségek felírva
- ☐ Minimum ár: ____ Ft/€
- ☐ 1 számla elküldve / kintlévőség ránézve

Delegálás / automatizálás (heti):

- ☐ 1 kis feladat kiadva vagy automatizálva
- ☐ Következő kiadható feladat kijelölve: _____

Fájdalompont → Emlékeztető:

- Túlhajtás → napi 1 óra saját idő
- Csak pénz hajszolása → 3 nem anyagi siker felírva
- Kontrollkényszer → heti 1 feladat kiadva

Vasárnap rövid mérés:

Döntések: ___/5 • Számla elküldve: I/N • Saját idő megvolt? I/N

Mit viszek tovább jövő hétre?

ÜZLETI NUMEROLÓGIA — ESPRESSO (45')

Gyors fókusz. Mérhető döntések. Nincs nescafé.
Mit kapsz?

- 45 perc online konzultáció – vállalkozásfókusz
- Személyre szabott prezentáció ,amit a konzultáció után e-mailben megkapsz.
- „Mit MOST / mit KÉSŐBB” lista a személyes éved alapján.

Tesztkör – limitált: csak 5 fő.

Ár: 78 € (online)

Időpontkérés e-mailben:

kriszta.bartus80@gmail.com

Tárgy: „Espresso 45 – időpont”

Nincs hírlevél, nincs kötelező feliratkozás – csak konzultáció + átadott anyag.