

6-os – Gondoskodó

Fő üzenet: Gondoskodj magadról is.

Idő:

- ☐ Heti 3 fő feladat kijelölve
- ☐ Naponta max. 1 nagy feladat
- ☐ Munkaidő-nyitó rituálé: _____
- ☐ Munkaidő-záró rituálé: _____

Pénz (péntek 20 perc):

- ☐ Bevételek–költségek áttekintve
- ☐ Minimum ár leírva: _____ Ft/€
- ☐ 1 számla elküldve

Tér:

- ☐ Fix, rendezett munkasarok
- ☐ Munka/otthon határ jelölve (ajtó, függöny, polc)
- ☐ Heti 5 perc rendrakás

Fájdalompont → Megoldás emlékeztető:

- Túlterhelés → 3 fő feladat
- Elmosódó határok → nyitó/záró rituálé
- Pénz háttérben → minimum ár + péntek 20 perc

Vasárnap rövid mérés:

Feladatok teljesítve: ___/3 • Pénz-áttekintés: I/N •

Munka–otthon határ működött? _____

ÜZLETI NUMEROLÓGIA — ESPRESSO (45')

Gyors fókusz. Mérhető döntések. Nincs nescafé.
Mit kapsz?

- 45 perc online konzultáció – vállalkozásfókusz
- Személyre szabott prezentáció ,amit a konzultáció után e-mailben megkapsz.
- „Mit MOST / mit KÉSŐBB” lista a személyes éved alapján.

Tesztkör – limitált: csak 5 fő.

Ár: 78 € (online)

Időpontkérés e-mailben:

kriszta.bartus80@gmail.com

Tárgy: „Espresso 45 – időpont”

Nincs hírlevél, nincs kötelező feliratkozás – csak konzultáció + átadott anyag.